



Trastorno de Hiperactividad con Déficit Atencional (THDA)

Que es THDA?

El Trastorno de Hiperactividad con Déficit Atencional (TDAH) es una condición médica con síntomas de:

- Falta de atención – le es difícil prestar atención, se distrae fácilmente, es desorganizado(a), pierde muchas cosas, olvidadizo(a), poca atención al detalle, bajo resultados escolares.
- Hiperactividad – parece estar en movimiento constante, exhibe dificultad mintiéndose sentado(a), se retuerce o permanece inquieto(a), habla demasiado, dificultad jugando callado(a).
- Impulsividad – actúa y habla sin pensar, no puede esperar su turno e interrumpe a otros, conducta perturbadora en el aula, lesiones no intencionales.

¿Cómo se diagnostica el TDAH?

El proveedor de cuidado médico de su niño (PCM) puede determinar si su niño tiene TDAH. Usara estas pautas. No existe una “prueba” para el TDAH. La evaluación para el TDAH es hecha por el PCM con niños de 4 a 18 años de edad que muestra comportamiento mencionado arriba junto con los problemas académicos.

- Los síntomas ocurren usualmente antes de los 7 años.
- Diagnósis requiere varios pasos. Requerirá información de los padres, maestros y otros cuidadores.
- El PCM tomará una mirada a otras condiciones que podrían causar los mismos síntomas.
- Los síntomas de comportamiento mencionado arriba pueden ocurrir en más de un escenario (escuela, hogar, relaciones sociales)
- Estos síntomas serán más graves que en otros niños de la misma edad.
- Estos síntomas continuara por más de seis meses.
- El funcionamiento en la escuela, el hogar y en otros escenarios será difícil.

¿Cómo se trata el TDAH?

Se recomienda un plan de manejo a largo plazo. Este plan incluirá:

- Las metas de comportamiento que incluyen seguimiento y la supervisión
- Medicamentos
- Cambios en el medioambiente
- Consejería individual y familiar
- Los cambios ambientales (por ejemplo, una rutina diaria estructurada)
- Entrenamiento para los padres
- Educación para todas las personas involucradas
- Trabajo en equipo implica el niño, los padres, los maestros, PCM y otros

Para más información, comuníquese con el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford al (336)641-7777 o a la página www.myguilford.com o al proveedor de cuidado médico de su niño.