



Dermatitis Atópica (Eczema)

¿Qué es dermatitis atópica o eczema?

Dermatitis atópica o eczema atópica es una inflamación de la piel (sarpullido) que suele ocurrir en miembros de la familia o personas que sufren de alergias. El sarpullido pica y puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo incluyendo las fosas nasales y los pulmones. Esto es más común en la niñez pero puede ocurrir a cualquier edad.

¿Qué causa la dermatitis atópica o eczema?

La dermatitis atópica puede ocurrir en miembros de una misma familia. Puede ser hereditaria. Las personas con asma, fiebre del heno o urticaria usualmente padecen de dermatitis atópica. Las comidas, ácaros de polvo o animales algunas veces pueden contribuir a la dermatitis atópica. Además, el estrés, las temperaturas altas o bajas pueden hacer que el sarpullido empeore.

¿Cómo sabe si tiene dermatitis atópica o eczema?

El proveedor de salud usualmente puede determinar si usted sufre de dermatitis atópica por medio de su historial personal, de familia además de examinarle la piel. Puede que algunas veces se le haga una prueba de la piel. Los bebés con dermatitis atópica tienen pústulas rojizas perneando un líquido claro. El sarpullido puede aparecer en cualquier parte del cuerpo del bebé. Cuando este fluido se seca, una cáscara se formará. El sarpullido picará haciendo al bebé intranquilo o descontento. Puede que el sarpullido aparezca en la cara o alguna otra parte del cuerpo. Según la persona madura, el sarpullido puede reducir limitándose a ciertas partes del cuerpo como por ejemplo, los brazos, ojos pies, manos, cuello, cara y párpados. El sarpullido es usualmente seco, grueso, áspero y pica, pero este también podría supurar.

¿Cuál es el tratamiento? Su proveedor de salud podría recetar una crema esteroide para la piel; ahora esto no lo curará. Compresas frías o humectantes pueden ayudar. Evite rascarse ya que puede crear infección. Algunas medicinas se toman por boca, como los antihistamínicos, ayudan a disipar la picazón. En casos extremos el proveedor médico podría recetar esteroides orales (esteroides por boca).

¿Puede ser el brote controlado o prevenido?

Ciertas situaciones pueden causar o empeorar el sarpullido, así que siga estas reglas útiles:

- Siga las instrucciones del proveedor de salud.
- Practique buena higiene general.
- Evite las situaciones o sustancias que podrían causar una reacción alérgica como los perfumes, polvo, la ropa raspante y otros.
- Evite baños muy calientes o muy fríos (más de 10-15 minutos). Utilice un jabón suave como el Dove. Después del baño aplique lociones (Eucerin o Cetaphil).
- No se rasque. Mantenga las uñas de los niños cortas.
- Use la medicina siguiendo las instrucciones médicas.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud del Condado de Guilford al (336) 641-7777 o visite la página www.myguilford.com