



Hechos Sobre la Hepatitis A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una afección hepática causada por un virus. Dura de unas semanas a unos meses.

¿Cómo obtiene usted la hepatitis A?

El virus que causa la hepatitis A entra por la boca, crece en el cuerpo y es pasado en las heces (evacuación).

Usted puede contraer la hepatitis A por:

- Contacto de persona a persona:
 - cuando una persona infectada no se lava las manos apropiadamente después de ir al cuarto de baño y toca otros objetos o alimentos.
 - cuando un padre o el encargado del cuidado no se lavan apropiadamente las manos después de cambiar pañales o de limpiar el excremento de una persona infectada.
 - cuando alguien participa en ciertas actividades sexuales, como contacto oral-anal con una persona infectada.
- Alimento o Agua Contaminada:
 - La Hepatitis A puede ser esparcido a través de consumo de alimentos o agua potable contaminada con el virus. Esto es más probable de ocurrir en países donde la hepatitis A es común y en áreas donde hay condiciones sanitarias pobres o pobre higiene personal. El alimento y las bebidas más probables de ser contaminado son las frutas, las verduras, el marisco, el hielo y el agua. En los Estados Unidos, el cloro en nuestra agua mata cualquier virus de la hepatitis A que entra en los abastecimientos de agua.

¿Cómo puede usted saber si tiene la hepatitis A?

Los síntomas de la hepatitis A puede variar de una persona a otra. Estos pueden incluir:

- Cansancio.
- Fiebre
- Pérdida de apetito.
- Ojos amarillos y la piel (ictericia).
- Dolores parecidos a la gripe y escalofríos.
- Orina Oscura.
- Náusea y malestares estomacales.
- Evacuaciones de color claro.

Los síntomas más comunes aparecen entre tres a cuatro semanas después de que usted ha sido expuesto al virus, aunque pueden parecer tan pronto como en dos semanas o tan tarde como en seis semanas. La mayoría de las personas experimentan una enfermedad leve que dura por una a dos semanas. En algunos casos, la enfermedad puede durar por varios meses. Algunas personas nunca muestran síntomas y no saben que están infectados.

¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada espaciar el virus?

Una persona puede esparcir el virus tanto como una semana antes de mostrar cualquier síntoma y continuar esparciendo el virus hasta tres a cuatro días después de que los ojos o la piel se cambien a amarillo.

¿Cómo es la hepatitis A tratada?

No hay medicinas especiales que usted puede tomar. Generalmente, el reposo en cama es todo que es recomendado. Los adultos tienden a desarrollar casos más severos de la enfermedad que los niños.

Las vacunas pueden ser administradas para prevenir la infección, pero no ayudan a menos que sean administradas antes de la enfermedad o pronto después del contacto con ella. Las personas que entran en contacto con una persona infectada o comen en un lugar donde ha habido un brote deben de llamar a su proveedor de salud o al departamento de salud local inmediatamente para más información.

¿Se puede usted proteger de la hepatitis A?

Si...

- La manera más efectiva de prevenir la enfermedad de lavarse cuidadosamente con jabón y agua caliente cada vez después de utilizar el cuarto de baño, cambiando un pañal o antes de preparar alimentos. Si ha sido infectado con la hepatitis A, el lavado de mano puede reducir el riesgo de espaciarlo a otros.
- Hay también una vacuna contra la hepatitis A que es dado generalmente en dos vacunas a seis meses aparte una de la otra.

¿A quién puedo llamar para más información?

Línea Nacional de ITS: 1-800-227-8922

www.ashastd.org

Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford

Greensboro and High Point: 336-641-7777

www.myguilford.com