



## Rubeola (Sarampión Rojo)

### ¿Qué lo causa?

La rubeola (llamado comúnmente como el sarampión) es una infección viral altamente contagiosa. Esta se transmite fácilmente de persona a persona por medio del aire cuando la persona infectada tose o estornuda.

### ¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma más común es fiebre, ojos rojizos, secreción por la nariz y ojos, tos, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor muscular, y un sarpullido rojo-marrón comenzando por la cara y moviéndose al resto del cuerpo. La mayoría de los niños con viruela se sienten bastante enfermo, pero se recuperarán sin efectos secundarios. Sin embargo, algunos desarrollan infecciones del oído, neumonía, crup, diarrea o encefalitis (inflamación del cerebro). Los recién nacidos y adultos usualmente tienen los casos más serios.

### ¿Cómo se trata?

No existe ningún medicamento para la enfermedad. Su proveedor de salud podría recomendarle algún medicamento para aliviar los síntomas. El **Sarampión** puede prevenirse mediante la triple vírica **MMR** (sarampión, paperas, rubéola) **serie de vacunas**. La ley de Carolina del Norte requiere que los niños a recibir dos dosis de la vacuna que contiene sarampión: una dosis a los 12-15 meses de edad y dos dosis (por lo menos 30 días después) antes de la entrada Kindergarten / primer grado.

### Precauciones para la Escuela y Guardería

Los niños con viruelas deben de ser excluidos de la escuela/guardería por unos cuatro días después de que el sarpullido haya aparecido. Ellos deben estar fuera más tiempo si no se sienten bien y/o no pueden participar en las actividades diarias del salón.

### Precauciones para el Hogar/Escuela/Guardería

- Enséñele a los niños la buena práctica de lavarse las manos.
- Enséñele a los niños a cubrirse la nariz y la boca cuando tosan o estornuden y luego a lavarse las manos.
- Utilice el pañuelo de papel una vez y tírelo en la basura.
- Desinfecte los juguetes, lavamanos, fuentes de agua, y la superficie de las mesas diariamente con una solución recomendada por la División de Salud Pública.
- Preste atención a los síntomas de los empleados o estudiantes.

Si ocurre un caso de viruelas, el personal debe de **notificarlo inmediatamente a la División de Salud Pública**. La División de Salud Pública decidirá si es necesario un programa especial de inmunización u otro tratamiento a aquellas personas que han estado en contacto con la persona infectada.

También:

- Notifique a los padres. Cualquier niño o adulto que no haya sido inmunizado deberá ser inmunizado o excluido de la escuela o guardería por 21 días después de que la aparición del sarpullido en el último caso de viruela en la facilidad.
- Observe de cerca todos los niños para síntomas y refiera a cualquier persona desarrollando síntomas a su proveedor médico.

- Siga las prácticas apropiadas de separación de grupos en las grandes instalaciones.

**Nota Especial:**

Se avisa a los padres que eviten el uso de aspirina en los niños con síntomas parecidos a la influenza o sarampión. Pregúntele a su proveedor de cuidado médico sobre otras medicinas para la fiebre o dolor.

Para más información llame al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al 336-641-7777 o visite nuestra página a [www.guilfordcountync.gov](http://www.guilfordcountync.gov)

Los servicios de intérprete son gratuitos y están disponibles por petición.