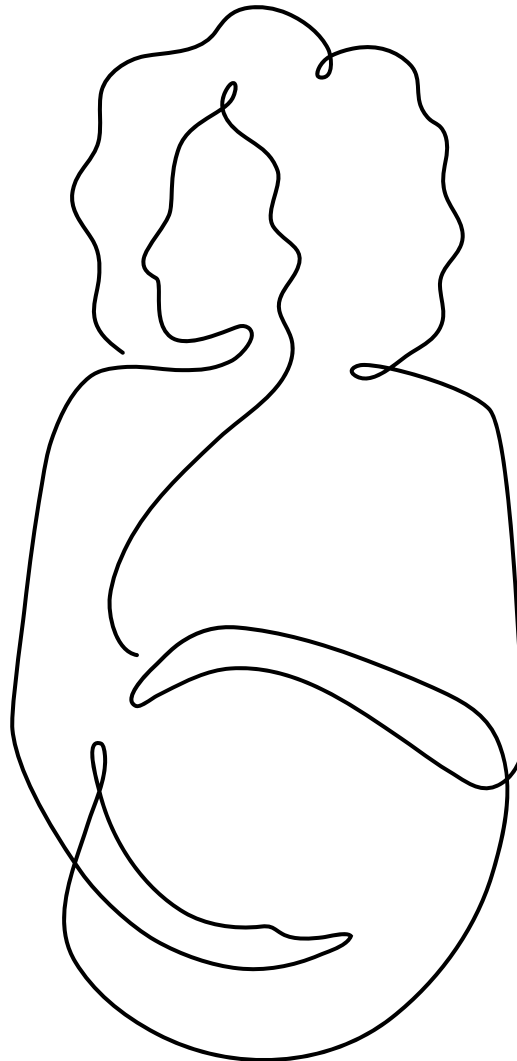


¿Qué es una doula?

Una doula está capacitada para guiarla durante el parto con ejercicios de relajación y respiración, masajes, palabras de aliento y otras medidas reconfortantes. Una doula también puede trabajar con su persona de apoyo para fomentar la participación y fomentar una experiencia positiva. Una doula no reemplaza a su proveedor de atención médica ni a otro personal médico.

Las doulas pueden

- ✓ Proporcionar apoyo físico, informativo y emocional
- ✓ Ayudar antes, durante y poco después del nacimiento
- ✓ Defender las preferencias de nacimiento del cliente
- ✓ Trabajar con parteras para promover un parto saludable
- ✓ Trabajar con médicos para promover la atención prenatal



Las doulas no pueden

- ✗ Realizar cualquier procedimiento médico
- ✗ Proporcionar asesoramiento médico
- ✗ Ser sustituto de una partera o médico
- ✗ Manejar embarazos de alto riesgo